Mobilité et rencontres sportives amateures chaque week end, quel kilométrage annuel ?

Le volume annuel de rencontres sportives amateures est estimé à 2,75 millions par l'étude réalisée au mois de novembre 2026 pour le COSMOS par Pluricité et le CDES, avec le soutien du Crédit Mutuel.

Il nous a paru intéressant de calculer une estimation annuelle des kilomètres parcourus car... ils se chiffrent en milliards.

Estimation réalisée par IA-SPORTS.Fr



NOVEMBRE 2026

Étude nationale sur les rencontres sportives amateures du week-end en France

Estimation du poids économique et des impacts sociaux

Note méthodologique
et résultats



Une étude réalisée, pour le COSMOS, par le groupement

pluricité GROUPE | CDES CENTRE DE DROIT ET D'ÉCONOMIE DU SPORT | COSMOS Tous les sports. Un seul univers.

Avec le soutien du Crédit Mutuel

Est-il possible d'estimer les distances parcourues ?

Oui, mais il faut pour cela construire une modélisation.

Partons des éléments disponibles :

2,75 millions

de rencontres sportives amateures par an

Au minimum deux équipes

ou deux participants collectifs se déplaçant par rencontre

Les week-ends

Les compétitions se concentrent essentiellement les week-ends

71 %

Les sports collectifs représentent 71 % des rencontres

Première approximation : le déplacement des équipes

Si l'on retient une distance moyenne aller-retour de 40 km par équipe (ce qui correspond à un rayon de déplacement d'environ 20 km, assez fréquent dans les championnats départementaux de jeunes), alors :

2 équipes × 40 km = 80 km par rencontre.

On obtient :

2,75 millions × 80 km = **220 millions de kilomètres** d'équipes parcourus par an.



Hypothèse plus réaliste

Avec une hypothèse plus réaliste pour l'ensemble des compétitions (jeunes, seniors, rurales, régionales) :

distance moyenne aller-retour : 60 km par équipe, soit 120 km par rencontre.

On atteint :

Calcul

2,75 millions × 120 km

Résultat

330 millions de kilomètres par an

Deuxième approximation, les accompagnateurs et spectateurs

C'est là que se situe probablement l'essentiel de l'impact mobilité.

Supposons qu'une rencontre génère en moyenne :

20 licenciés

en déplacement

15 accompagnateurs

ou parents

5 spectateurs

supplémentaires

Soit environ **40 personnes concernées**.



Calcul à l'échelle nationale

Avec un trajet moyen aller-retour de 20 km :

40 × 20 = **800 km-personnes par rencontre**.

À l'échelle nationale

2,75 millions × 800

Résultat

2,2 milliards de kilomètres-personnes par an

Une hypothèse davantage centrée sur les sports de jeunes

Dans beaucoup de disciplines, un match de jeunes mobilise :

- 12 à 15 enfants, leurs parents, parfois frères et sœurs.

On atteint facilement :

- 25 à 40 véhicules, parcourant chacun 15 à 25 km aller-retour.

Une rencontre représenterait alors :

375 à 1 000 km-véhicules.

Appliqué aux 2,75 millions de rencontres :

Borne basse	Borne haute
1,0 milliard de km	2,7 milliards de km

Ordre de grandeur national plausible

En croisant ces hypothèses, il apparaît raisonnable de considérer que les rencontres sportives amateurs françaises du week end génèrent chaque année :

200 à 350 millions de kilomètres

de déplacements d'équipes

1 à 3 milliards de kilomètres

de déplacements totaux (joueurs, parents, accompagnateurs, officiels, spectateurs)

Autrement dit, les compétitions sportives amateurs du week end constituent probablement l'un des premiers motifs de mobilité de loisirs régulière en France.

Pour une publication ou une note stratégique

Pour une publication ou une note stratégique, je vous conseillerais toutefois d'affiner le modèle à partir de trois variables que l'étude COSMOS semble pouvoir documenter :

1. **la distance moyenne domicile-lieu de compétition**
2. **le taux de covoiturage observé**
3. **le nombre moyen d'accompagnants par licencié selon l'âge**

Avec ces paramètres, il deviendrait possible d'estimer non seulement le kilométrage national, mais aussi les émissions de CO_2.

